



夏の伊豆で
美味しいを
発見。

伊東 12 磯の香り漂う
ぼら納屋



江戸時代に紀州から伝わったぼら漁を行うために建てられた漁師小屋。その歴史を後世に残したいという地元の人たち想いによって「ぼら納屋」が復元され、今では天然の地魚料理にこだわったお食事処としてオープン。自慢の金目鯛、伊勢海老天井など、天然の地魚料理は絶品！

場 城ヶ崎海岸駅から徒歩約25分
時 昼営業 11:00～15:00
夜営業 17:30～20:00
(土・日・祝祭日のみ営業)
※月によって営業時間に変動あり
休 毎週木曜日
問 0557-51-1247 ぼら納屋

熱海 13 人気のお濃茶スイーツ専門店
熱海さとり本店 後楽園店



「薄茶」の2倍もの量の抹茶を贅沢に使用し特別な一服「お濃茶」。「新しい抹茶スイーツで熱海を盛り上げたい」そんな思いを込めて、お濃茶スイーツ専門店「熱海さとり本店」が誕生。オリジナルブレンドの静岡県産抹茶「さとり」を贅沢に使用した「お濃茶スイーツ」の数々をお楽しみいただけます。

場 熱海駅よりシャトルバスで約10分
時 10:00～17:00
休 不定休
問 0557-81-0800 熱海さとり本店 後楽園店

下田 14 江戸時代からの建物
ステーキ
こーひー **平野屋**



すてーき こーひー 平野屋は、江戸時代から続く元欠乏所の建物を利用したカフェレストラン。建物全体が長い間丁寧にされてきたアンティーク家具のようです。下田で現存する最古のなまこ壁、と言われるその建物が建てられたのは江戸時代。平野屋は外国船に對し、必要品などを供給する場所「欠乏所(貿易所)」として下田史に登場します。

場 伊豆急下田駅から徒歩約10分
時 11:00～16:00
休 毎週火曜日・他不定休
問 0558-22-2525 平野屋

観光情報のお問い合わせ

- 箱根町総合観光案内所
TEL 0460-85-5700
- 小田原市観光協会
TEL 0465-20-4192
- 熱海市観光協会
TEL 0557-85-2222
- 網代温泉観光協会
TEL 0557-68-0136
- 三島駅南口観光案内所
TEL 055-946-6900
- 沼津市産業振興部観光戦略課
TEL 055-934-4747
- 伊東市観光案内所
TEL 0557-37-6105
- 東伊豆町観光協会
TEL 0557-95-0700
- 河津町観光協会
TEL 0558-32-0290
- 下田市観光協会
TEL 0558-22-1531
- 南伊豆町観光協会
TEL 0558-62-0141
- 伊豆市観光協会 天城支部
TEL 0558-85-1056
- 伊豆市観光協会 修善寺支部
TEL 0558-72-2501

観光情報 2026.6-2026.8

夏だより

Summer News

海・山・温泉
全てが揃う
癒しの楽園



ファミリー海水浴場

熱海/サンビーチ

青い海と白い砂浜、立ち並ぶホテル群、ヤシの並木通り...外国の高級リゾートに似た雰囲気のあるビーチ。

場 JR熱海駅より徒歩約20分
駐 隣接市営東駐車場 250台(市営P駐車料金:30分110円)
問 0557-86-6218 熱海市公園緑地課



熱海/サンビーチ ウォーターパーク ※2026年度のサンビーチの予定がパンフ製作時では確認できませんでしたので観光協会へご確認ください。
熱海サンビーチの海上に設置する「サンビーチウォーターパーク」この夏も、熱海のお海で、大人も子供も思いっきり楽しんでください！

金 高校生以上1時間2000円
小中学生1時間1500円
※小学生未満は利用不可
時 10時～16時(最終受付15時)
1回50分の交代制
問 0557-85-2222 熱海市観光協会



伊東/オレンジビーチ

温泉街の目の前に広がる「伊東オレンジビーチ」
金 シャワー有料 P¥1,500/1台
場 JR伊東駅から徒歩3分
駐 103台(なぎさ観光駐車場)
問 0557-37-6105 伊東観光協会



伊東/オレンジビーチ ウォーターパーク

ニュースライダー、大型シーソー、トランポリンなど。
時 7月18日(土)～8月30日(日)
10時～16時(最終受付15時)
1回50分の交代制
金 大人1,800円(高校生以上)
子供1,500円(中学生以下)
伊東市民 600円(一律)



下田/外浦海水浴場

入り江にできた静かなビーチで、透明度も高く遠浅で、波も穏やかなためお子様連れのご家族連れや女性に人気があります。空いている場所では、スイカ割りもおすすめです。

場 伊豆急下田駅よりタクシーで7分
駐 周辺の駐車場:200台
問 0558-22-1531 下田市観光協会



※本誌は4月に製作したものです。料金等内容は予告なく変更になる場合があります。最新の情報は公式HPをご確認ください。

株式会社伊豆急コミュニティー

この夏、伊豆で “自然と遊ぶ” 時間を。



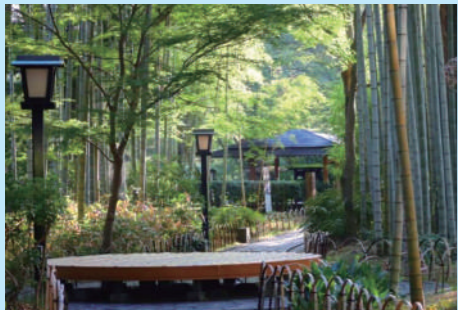
伊東 第80回記念 1 按針祭海の花火大会



按針祭海の花火大会は今年 80 回の記念花火大会となりますがまだ詳細は決まっておられません。伊東観光協会のホームページをご確認ください。

日 8月10日(月) 20:00~21:00
場 伊東駅から徒歩約5分
問 0557-37-6105 伊東観光協会

修善寺 風を感じる散歩道 2 竹林の小径



温泉街の中心部を流れる桂川に沿う遊歩道。とっこの湯から続く小径を歩いて行くと、茶所や昔懐かしい火の見櫓が散策する人々の目を楽しませ、竹林の中央では大きな竹製の円形ベンチで風を感じることが出来ます。日没後はライトアップされ、夜の散策も堪能できます。

日 ライトアップ 日没~23:00
場 修善寺駅からバス約8分
→「修善寺温泉」下車 徒歩10分
問 0558-72-2501 伊豆市観光協会修善寺支部

伊東 3 ひーんやりスポット ぐらんぱる公園



ファミリー・グループにピッタリ。わんちゃんまで楽しめるテーマパーク大人も子供もアクティブに遊べるレジャー公園。往復400mのジップライン、実物大の恐竜が棲むエリアやキッズ用無料遊具などのアトラクション。夜は「伊豆高原グランイルミ」に変身！光の別世界が広がる。夏のぐらんぱる公園といえば「ウォーターランドぷるぷる」この夏のぐらんぱるは一味違います。

問 アトラクションは不定休となります。営業日・営業時間・料金が各アトラクションにより異なります。詳しくはお問合せください。
0557-51-1122 伊豆ぐらんぱる公園

河津 4 ひーんやりスポット 河津七滝



河津には数々の滝が存在します。その中でも特に有名どころになっている七つの滝を「河津七滝(かわづななだる)」と呼んでいます。

河津七滝は片道約1時間かけて巡ることが出来る全長850mの遊歩道があり、46mの吊り橋や伊豆の踊り子像が2ヶ所あります。落差22mの釜滝(かまだる)には滝のしぶきが当たるほど近い展望デッキがあります。

- 【七滝紹介】
1. 釜滝 (落差22m・幅2m)
 2. エビ滝 (落差5m・幅3m)
 3. 蛇滝 (落差3m・幅2m)
 4. 初景滝 (落差10m・幅7m)
 5. カニ滝 (落差2m・幅1m)
 6. 出合滝 (落差2m・幅2m)
 7. 大滝 (落差30m・幅7m)
- ※大滝歩道開放時間
6月~9月...8時~18時

金 無料
駐 旧七滝観光センター無料駐車場
水垂バス停下無料駐車場
場 河津駅から東海バス約30分
「河津七滝温泉」下車
問 0558-32-0290 河津町観光協会

下田 5 不思議スポット 龍宮窟(サンドスキー)



龍宮窟はどんなところ?
海底火山によって直径約50mの天窓が広がる洞窟。下から見上げると天井部分にぽっかりハート型の穴の空いた不思議な空間。遊歩道があり、ぐるりと一周歩くことができます。

田牛(とうじ)サンドスキー場
海岸の崖に吹き付ける風の力によってできた天然の砂のグレンデで、傾斜30度、長さ45m、幅は100mあります。ソリやボードなどを持ち込むことができ、入場料も不要。

金 龍宮窟駐車場 約10台有料:500円
夏期シーズン中:1,500円
田牛サンドスキー場 無料
※ソリのレンタルは有料
場 伊豆急下田駅からバス約20分
→田牛下車 徒歩5分
問 0558-22-1531 下田市観光協会

伊豆市 6 夏でも涼しい 浄蓮の滝



駐車場から徒歩約5分、200段の階段を降りると、雄大な浄蓮の滝が姿を現します。滝周辺は深い緑と澄んだ溪流に囲まれ、四季折々で美しい風景を楽しむことができます。浄蓮の滝は名曲「天城越え」に歌われる。

場 修善寺駅からバス約35分→「浄蓮の滝」下車
駐 無料駐車場
問 0558-99-9501 伊豆市観光案内所

下田 7 あじさい群生日本一 あじさい祭



まるで万華鏡!見事に咲き誇る300万輪の紫陽花。下田市街と下田港を一望できる下田公園。その広大な敷地を埋め尽くす約300万輪のあじさいは、訪れた人を圧倒します!あじさいの種類は多く、園内を巡る遊歩道にて100種以上見ることができます。

時 6月1日(月)~6月30日(火)
下田太鼓の実演 ※雨天中止
6月14日(日)21日(日)28日(日)
10:00~11:15~12:30~
P 臨時駐車場 8:00~18:00 1回¥600
問 0558-22-1531 下田市観光協会

伊豆の国 8 気軽にサイクリング 伊豆の国レンタサイクル



自転車をレンタルしてサイクリングを楽しむのもおすすめです。伊豆長岡駅にてレンタサイクルがあり、電動アシスト付きの自転車もあります。狩野川沿いを安心してサイクリングができます。自分のペースで景色を味わいながら、徒歩では行きにくい場所まで気軽に足を伸ばせるのが魅力です。風を感じながら巡ることで、その土地ならではの空気や雰囲気を感じることが出来ます。

金 レンタサイクル1台1日1,000円
電動 サイクル1台1日1,500円
※前日までに必ず予約してください。
※子供用自転車はありません。
時 10:00~16:00
場 伊豆長岡駅前観光案内所
問 055-948-0304 伊豆の国市観光協会

西伊豆 9 大自然の神秘を巡る 青の洞窟巡り遊覧船



昭和10年、天然記念物に指定された天窓洞は、凝灰岩でできている海蝕洞くつ。洞くつ内に光が射しこんでます。季節・時間・天候により水の色が変化し感動します。所要時間は25分。

金 通常 大人/1,500円 子供/750円
洞くつめぐり+
伊豆トリックアート迷宮館セット券
大人2,000円 小人1,000円(小学生)
時 10:00~16:00
※繁忙期は運航時間の延長有り。
15~20分で不定期に随時運航
場 修善寺駅から東海バス約90分
→「堂ヶ島」下車すぐ
問 0558-52-0013 堂ヶ島マリン

伊豆の国 10 絶景を眺める 伊豆パノラマパーク



ロープウェイ山頂『碧テラス』、そしてリニューアルオープンした『スカイガーデン by 碧テラス』では富士山、南アルプスの絶景とともに楽しみいただけます。また、山麓イタリアンレストラン『トラットリア伊豆パラディーゾ』では季節メニューや期間限定メニューが登場します。

金 往復大人3500円・小学生1800円
時 9:00~17:30(最終17:00)
場 伊豆長岡駅から「伊豆箱根バス」で
「伊豆の国市役所前」で下車(約15分)し、
徒歩1~2分歩いた場所にありませ
問 055-948-1525 伊豆パノラマパーク